

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 29

"Гармония"

Асриян О.К.

**Меню на 01.09.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.проив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,58	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	57,5	0,44	0	13,9
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	13,56	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>622</b>	<b>61,00</b>	<b>570,57</b>	<b>17,58</b>	<b>31,27</b>	<b>179,64</b>	
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,47	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	47,65	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	57,5	0,44	0	13,9
<b>Итого за обед</b>			<b>653</b>	<b>61,00</b>	<b>627,7</b>	<b>24,3</b>	<b>24,47</b>	<b>76,3</b>	

Зав производством

Ответственный по питанию

*В.В. Шмаков*  
*И.А. Байреева*